



1. OBJETIVO

Esta instrução tem como objetivo o controlo do conteúdo das malas/caixas de primeiros socorros existentes nas instalações.

2. TERMOS E ABREVIATURAS

QAS – Qualidade, Ambiente, Segurança e Saúde no Trabalho.

3. MODO OPERATÓRIO

As caixas e malas de primeiros socorros têm que estar acessíveis a todos os colaboradores e em locais visíveis e sinalizados.

Os utilizadores têm que comunicar ao responsável pela caixa/mala de primeiros socorros a utilização de material, para que este possa, posteriormente, requisitar ao responsável da instalação.

Trimestralmente cada responsável deverá verificar o conteúdo, através do preenchimento do impresso 01 IT S 00 03/01, tendo em atenção o período de validade dos materiais.

O Técnico QAS ou o responsável da instalação deve receber os pedidos de material enviados pelos responsáveis, encomendar e gerir o stock.



3.1 Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros

3.1.1. Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros na Instalação de Maceira-Liz

Nº CAIXA/MALA	LOCALIZAÇÃO	RESPONSÁVEL
	Edifício Social das Pedreiras	Emílio Sousa
	Comando Centralizado	Nuno Coelho
	Gabinete da Chefia Direta da Embalagem	Luis Ferreira
	Expedição	José Cardeira
	Oficina Elétrica	André Domingues
	Oficina Mecânica	Virgílio Salgueiro
	Gabinete da Chefia Direta da C. Civil	Ilídio Sousa
	Armazém	José Carlos Faria
	Ed. Administrativo -Piso 2	Céu Cardeira
	Preparação	André Ferreira
	Fabricação FSP	José Rosa dos Santos
	Portaria Ligeiros	Bruno Pimenta
	Laboratório	António Santos
	Sala de Emergência	Bruno Pimenta



3.1.2. Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros na Instalação de Cibra-Pataias

Nº CAIXA/MALA	LOCALIZAÇÃO	RESPONSÁVEL
	Edifício Social da Pedreira	António Moço
	Comando Centralizado	Artur Borges
	Expedição	Joaquim Fernandes
	Oficina Mecânica	Alberto Duarte
	Edifício Administrativo	Paula Sousa
	Sala de Emergência	Bruno Pimenta

3.1.3. Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros na Instalação de Outão

Nº CAIXA/MALA	LOCALIZAÇÃO	RESPONSÁVEL
1	Sala de Comando	Valdemar Santos
3	Laboratório da CDAC	Luis Lopes e Eduardo Paixão
4	Oficina pedreira	José Oliveira
5	Armazém Geral	Fernando Oliveira
6	Expedição I - Paletizadora (Instalação Portuária)	Carlos Gregório
7	Expedição II - Paletizadora (Fábrica)	Carlos Gregório
8	Oficina Mecânica - Sala do Apontador	Pedro Oliveira
9	Escritórios da Embalagem (Instalação Portuária)	Carlos Gregório
10	Segurança do Trabalho	Tiago Pereira
11	Sala de Comando - Moagem II	Valdemar Santos
13	Portaria 1	Rita Ferro
14	Portaria 2	Rita Ferro
15	Portaria 3	Rita Ferro
16	Refeitório	Eurest
17	Carpintaria	Valdemar Santos
18	Oficina Auto - Escritórios da URMI	António Carvalho
19	Sala de Comando do Britador da Pedreira	Fábio Dias

3.1.4. Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros na Instalação de Serviços Centrais

Nº CAIXA/MALA	LOCALIZAÇÃO	RESPONSÁVEL	SOCORRISTA
1	Recepção Piso 7	Rececionista ESEGUR	Olga Jerónimo Carlos Lopes Sara Silva

3.1.5. Distribuição das Caixas e Malas de Primeiros Socorros na Instalação de Entrepostos e Escritórios do Porto

Nº CAIXA/MALA	LOCALIZAÇÃO	RESPONSÁVEL	SOCORRISTA
	Entrepostos	RPEN	
	Escritório do Porto	LDEE	LDEE

3.2 Conteúdo das Caixas e Malas de Primeiros Socorros

As caixas e malas de primeiros socorros são compostas pelos seguintes materiais:

3.2.1 Caixa de Primeiros Socorros

Quantidade	Material
1	Betadine pomada
10	Compressas 10x10 cm
1	Desinfetante tipo Betadine DÉRMICO
1	Desinfetante tipo Betadine ESPUMA
1	Lençol de urgência
1	Ligadura de suspensão do braço
2	Ligadura não elástica 10 cm

2	Ligaduras não elásticas 7 cm
4	Luvas de exame em Vinil (Médio)
1	Máscara de Respiração Artificial
1	Saco de gelo instantâneo
20	Pensos rápidos
1	Pinça de dissecação
1	Rolo de adesivo comum 1,25 cm
2	Soro Fisiológico Esterilizado 60 ml
4	Soro Fisiológico Esterilizado 30 ml
1	Tesoura universal
1	Vaselina esterilizada

3.2.2 Mala de Primeiros Socorros

Quantidade	Material
1	Betadine pomada
10	Compressas 10x10 cm
1	Desinfetante tipo Betadine DÉRMICO
1	Desinfetante tipo Betadine ESPUMA
1	Lençol de urgência
1	Ligadura de suspensão do braço
2	Ligadura elástica 10 cm
2	Ligaduras elásticas 7 cm
4	Luvas de exame em Vinil (Médio)
1	Máscara de Respiração Artificial
1	Saco de gelo instantâneo
20	Pensos rápidos
1	Pinça de dissecação
1	Rolo de adesivo comum 1,25 cm



1	Soro Fisiológico Esterilizado 250 ml
2	Soro Fisiológico Esterilizado 60 ml
4	Soro Fisiológico Esterilizado 30 ml
1	Tesoura universal
1	Vaselina esterilizada
1	Compressas para Queimados (20 x 20)
1	Máscara de proteção (caixa 50 unid.)
1	Pensos ocular adesivo (caixa 7 unid.)
1	Soluto de Dakin 500 ml

As instruções constantes neste documento não dispensam a leitura/aplicação de outros requisitos aplicáveis.

O não cumprimento do disposto nesta Instrução Técnica de Segurança, implica o levantamento de Não Conformidades.